

暮らしの ニュース

No.197

発行／鎌倉市経営企画部市民相談課
<http://www.city.kamakura.kanagawa.jp/seikatu/index.htm>

電話 0467-23-3000 内線 2359

鎌倉市消費生活センター
 電話 0467-24-0077(直通)

2013.3発行

自転車を安全に利用しましょう！
～知っておきたいルールや事故、点検など～



- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. はじめに..... | P 2 |
| 2. 自転車事故の発生状況..... | P 2 |
| 3. 自転車の安全な乗りかたとルール..... | P 2 |
| 4. 自転車のマーク..... | P 4 |
| 5. 子どもを自転車に乗せた時の転倒事故..... | P 5 |
| 6. 自転車事故と保険..... | P 6 |
| 7. 自転車の点検..... | P 7 |

1 はじめに

自転車は、通勤、通学、買い物など、日常生活の身近な移動手段として、また、サイクリングなどレジャー手段として、多くの人に利用されています。最近では、健康志向の高まりや、環境にやさしい交通手段の1つとして、また東日本震災時の経験からその利便性が見直され、利用者は更に増加しています。一方、自転車の事故が増加し、歩行者からは「歩道で自転車とぶつかりこわい思いをした」「危険な乗り方をしている人が多く、不安だ」など自転車利用者のマナー低下の声も高まっています。鎌倉市では、平成24年4月に、自転車の安全利用の促進を目的に、議員提出による「鎌倉市自転車の安全利用を促進する条例」を施行しましたが、自転車を安全に利用するという取り組みは、地域全体で取り組まなければならない問題です。

自転車を安全に利用するため、利用者として、消費者として知っておきたいルールやマーク、多発している事故、保険、点検方法などをお知らせします。

2 自転車事故の発生状況

平成23年の1年間に全国で発生した自転車事故は、約14万4千件で、交通事故全体の約2割を占めています。交通事故件数が減少している一方で、自転車が関与している事故は横ばいで推移しています。

図1は鎌倉市内で発生した交通事故件数と自転車事故件数の推移を表したものです。

当市でも、交通事故件数は減少しているものの自転車事故件数は横ばいで、平成23年の交通事故全体に占める自転車事故の割合は21.7%と約2割で、全国の傾向と同様、その比率はむ

しろ増加傾向にあります。

図2は自転車事故の負傷者を年齢別に示したものです。15歳以下と36歳～45歳までが共に20%を占め、また66歳以上の高齢者も15%と多くなっています。

図1 鎌倉市内の自転車事故件数

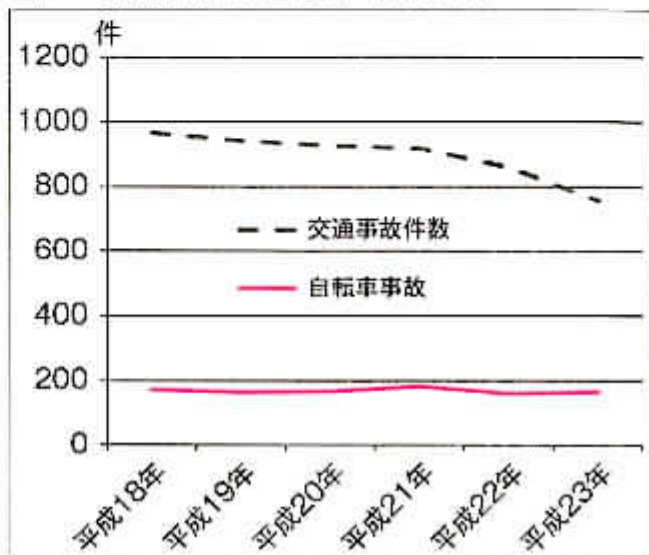


図2 鎌倉市内の自転車事故負傷者の年齢別割合

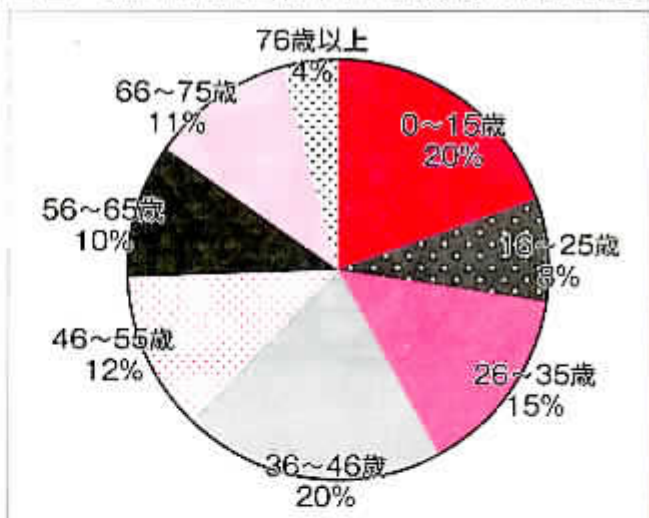


図1、2は鎌倉市自転車安全総合推進計画より

3 自転車の安全な乗りかたとルール

自転車事故をなくすためには、安全な乗り方とルールやマナーを守ることが大切です。

(1) 自転車安全利用五則

警察庁は、自転車に乗る時の基本的な交通ルールとして、「自転車安全利用五則」を定めています。

- 1) 自転車は車道が原則、歩道は例外
自転車は軽車両です。車道を通行しましょう。
- 2) 車道は左側を通行
車道の左端を通行し、右後ろから来る車にも注意しましょう。
- 3) 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
歩道を通行するときは歩行者の通行の妨げにならないようにしましょう。
- 4) 安全ルールを守る
 - 飲酒運転禁止・二人乗り禁止
 - 並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全認識
- 5) 子どもはヘルメットを着用
特に児童や幼児を自転車に乗せるときは、安全確保のため乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。

(2) いろいろなルール

自転車には、その他にたくさんのルールがあります。一緒に考えてみましょう。

Q1 携帯電話で話しながら自転車に乗っている人を見かけたが…？

自動車や原動機付き自転車と同様、自転車運転中に携帯電話を使うことによる片手運転が禁止されています。

どうしてもという時は、安全な場所に停止してから使いましょう。

Q2 少しぐらいの雨なら、傘をさして自転車に乗っても大丈夫なの…？

傘さし運転はとても危険！片手運転になってしまいうだけでなく、視野が大きく遮られてしまいます。

**Q1、Q2は、違反すると
5万円以下の罰金です。**

Q3 飲酒運転は禁止されているけど、自転車ならお酒を飲んで運転していいの…？

自動車の場合と同じく、道路交通法で自転車の酒気を帯びての運転も禁止されています。

**違反すると、5年以下の懲役
または100万円以下の罰金です。**

Q4 ヘッドホンやイヤホンで音楽を聴きながらの運転なら問題ないの…？

周囲への注意力が散漫になり、安全な運転に必要な音や声が聞こえない可能性があるため、とても危険です。

**違反すると、
神奈川県道路交通法施行細則により、
5万円以下の罰金です。**

Q5 自転車は何人まで乗っていいの？

自転車の定員はあくまでも1人。

2人乗りは、バランスを崩して危ないだけでなく、れっきとした法律違反です。

**違反すると、2万円以下の罰金
または料料です。**

但し、例外もあります。

例外的に二人乗りが認められる例

- 1) 幼児用座席に幼児を1人乗車させ、16歳以上の者が運転する場合
- 2) 幼児1人をひも等で確実に背負って16歳以上の者が運転する場合
- 3) 幼児用座席に幼児を1人乗車させ、幼児1人をひも等で確実に背負って16歳以上の者が運転する場合
- 4) 幼児2人同乗用自転車の幼児用座席に幼児2人を乗車させ、16歳以上の者が運転する場合

4 自転車のマーク

より安全に、安心して自転車に乗るために、自転車についているマークを紹介します。

(1) BAAマーク

一般社団法人自転車協会※は、自転車業界の自主基準である「自転車安全基準」に適合した自転車にBAAマークを貼付しています。このマークを貼付しようとする製造事業者・輸入事業者は、「自転車安全基準」の検査(全部で約90か所の検査項目があり、そのうち特に安全性に影響が高い、例えばブレーキテストなど20数項目は、公的検査機関における型式検査が義務づけ)に合格する必要があります。また、生産物賠償責任保険(PL保険)に加入することも義務づけているので、万が一、製造上の欠陥で事故が発生した場合には、製造事業者または輸入事業者の責任で補償されます。

対象となる自転車は、シティ車、スポーツ車、幼児車、電動アシスト車、幼児2人同乗用自転車など8型式で、フレームの見やすい場所に製造事業者または輸入事業者の名前、ブランド名、車体番号がはっきり表示されています。

また、幼児2人同乗用自転車には、「幼児2人同乗基準適合車」のマークが貼付されています。

2008年からは環境負荷物質使用削減(鉛、水銀、カドミウム、六価クロム、PBB、PBDE)を「自転車安全基準」に取入れ、環境に配慮した製品を目指しています。



◀「BAAマーク」

◀「幼児2人同乗基準適合車」マーク

※一般社団法人自転車協会 電話 03-3583-0545

一般の自転車と比べて軽量でスピードが出るスポーツ用自転車については、同協会が「スポーツ用自転車安全基準」を制定し、同基準に適合した自転車にSBAA(スポーツBAA)マークを貼付しています。



安全で高品質なスポーツ用自転車の目印

スポーツBAAマーク

(2) TSマーク

「TSマーク」のTSとは、Traffic(交通) Safety(安全)の頭文字、「交通安全」という意味で、公益財団法人日本交通管理技術協会によるマークです。

このマークは、傷害保険と賠償責任保険が付帯されていて、自転車安全整備店で、自転車の点検、整備を受けると、自転車安全整備士により貼付されます。マーク貼付の料金は、自転車の点検、整備を受ける料金なので、点検、整備を受けずにTSマークだけを貼ることはできません(部品交換等の部品代は別料金です)。点検整備を受けると、自転車安全整備店から「TSマーク付帯保険加入書綴(お客様用)」が渡されます。有効期限は1年間ですので、毎年、定期的に整備、点検を受けて保険を更新していく必要があります。

なお、TSマークには、付帯保険の補償内容の違いにより、「青色TSマーク」と「赤色TSマーク」があり、補償内容は以下のとおりです。

「TSマーク付帯保険」は自転車に付帯していますので、自転車の所有者に限らず、その自転車に乗車している家族や友人等も対象となります。



青色 TS マーク

傷害補償	入院 15 日以上	一律 1 万円
	死亡、重度後遺障害 (1～4 級)	一律 30 万円
賠償保障	死亡、重度後遺障害 (1～7 級)	限度額 1,000 万円

赤色 TS マーク

傷害補償	入院 15 日以上	一律 10 万円
	死亡、重度後遺障害 (1～4 級)	一律 100 万円
賠償保障	死亡、重度後遺障害 (1～7 級)	限度額 2,000 万円

(3) SG マーク

自転車に限らず、消費者の生命または身体に対し危害を及ぼす恐れのある製品について、必要な安全性品質を定めた基準（SG 基準）に適合していることを表す認証印としているのが、一般財団法人製品安全協会による SG マークです。このマークが対象としているものは 2013 年 2 月現在 125 品目で、自転車に関係するものは、①自転車 ②自転車用・電動車いす等用および、走行遊具用のヘルメット ③自転車用幼児座席 ④自転車用空気ポンプ の 4 品目です。

このマークには、1 億円を限度とする対人賠償保険が付いていて、万一、SG 製品の欠陥により人身事故が起きた場合には、被害者対応、事故原因調査なども含めて、製品安全協会が対応するしくみとなっています。



5 子どもを自転車に乗せた時の転倒事故

小さな子どもがいる家庭にとって自転車は重要な交通手段です。しかし、子どもを自転車に乗せたときの転倒事故が多発しており、注意が必要です。

★こんな事故が起きています。

停車している自転車の前席に子どもを乗せていた。両親ともそばにいたが、転倒して支えきれなかった。地面はコンクリートで、手をついて、その後、頭をぶつけた。 (2歳 男児)

子どもを停車中の自転車の前席にのせて、母がヘルメットを装着しようとしたところ、自転車ごと左側に転倒した。地面はアスファルトで擦過傷を負った。 (1歳 女児)

子どもを自転車の前席に乗せていた。母が駐輪場で自転車の向きを変えようとした時、ハンドルをとられてしまい、自転車ごと転倒した。打撲傷を負った。 (2歳 男児)

子どもは自転車の後席に乗っていた。母が乗ろうとした際にスリップし、前輪が持ち上がり、持ち直そうと試みたが、徐々に傾いて転倒した。子どもは右側を下にして落ち、右ひじを骨折した。 (9歳 男児)

★事故を防ぐために

- 転倒・転落時の事故は、走行中だけでなく乗せ降ろし時や押し歩き時などにも発生しています。
- 特に幼児を乗せている時はバランスを崩しやすく、また重みで持ち直しも難しくなります。
- 乗せ降ろしの際は、ハンドルをまっすぐ前に向け、自転車が傾いていないことを確認してから、スタンドのロックをかけましょう。

6 自転車事故と保険

自転車事故は、自分がけがをするだけでなく、歩行者にけがをさせてしまう場合もあります。自動車には自賠責保険という強制保険制度がありますが、自転車にはありません。自転車は道路交通法上、車両の1種（軽車両）であり、法律違反をして事故を起こすと、自転車利用者は刑事上の責任を問われます。また、けがを負わせた場合に、民事上の損害賠償責任も発生します。

自転車での加害事故と損害賠償額の例は、以下のとおりです。

男性が夕方、ペットボトルを片手に下り坂をスピードを落とさず走行し交差点に進入、横断歩道を横断中の女性と衝突。女性（38歳）は脳挫傷等で3日後に死亡した。

東京地方裁判所 平成15年9月30日判決
賠償額 6,779万円

男性が昼間、信号表示を無視して高速度で交差点に進入、青信号で横断歩道を横断中の女性（55歳）と衝突。女性は頭蓋内損傷等で11日後に死亡した。

東京地方裁判所 平成19年4月11日判決
賠償額 5,438万円

女子高校生が夜間、携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、前方を歩行中の看護師（57歳）の女性と衝突。看護師には重大な障害（手足がしびれて歩行が困難）が残った。

横浜地方裁判所 平成17年11月25日判決
賠償額 5,000万円

男子高校生が朝、赤信号で交差点の横断歩道を走行中、旋盤工（62歳）の男性が運転するオートバイと衝突。旋盤工は頭蓋内損傷で13日後に死亡した。

東京地方裁判所 平成17年9月14日判決
賠償金 4,043万円

男子高校生が朝、自転車で歩道から交差点に無理に侵入し、女性の保険勧誘員（60歳）が運転する自転車と衝突。保険勧誘員は頭蓋骨骨折を負い9日後に死亡した。

さいたま地方裁判所 平成14年2月15日判決
賠償金 3,138万円

（事例は一般社団法人日本損害保険協会発行「知っていますか？自転車の事故」より抜粋）

このような自転車事故に備えるための保険をまとめたのが表1です。

（1）個人賠償責任保険

個人またはその家族が、日常生活で誤って他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりして、損害賠償金や弁護士費用などを負担した場合の損害を補償する保険です。単独で契約することもできますが、火災保険、傷害保険、自動車保険などの特約として契約する場合もあります。

（2）傷害保険

「急激・偶然・外来」の事故によりケガをした結果、入院・通院したり死亡した場合などに保険金が支払われる保険です。表のように自分の生命・からだについての補償はありますが、事故の相手に対しての補償はありません。

（3）TSマーク付帯保険

4. 自転車のマーク（2）TSマークを参照ください。

（1）（2）に関しては損害保険代理店や保険会社にお問い合わせください。

表1 自転車に関する保険

保険の種類	事故の相手		自分	備考
	生命・からだ	財産	生命・からだ	
個人賠償責任保険※	○	○	×	損害保険各社で取り扱い
傷害保険	×	×	○	
TSマーク付帯保険	○	×	○	

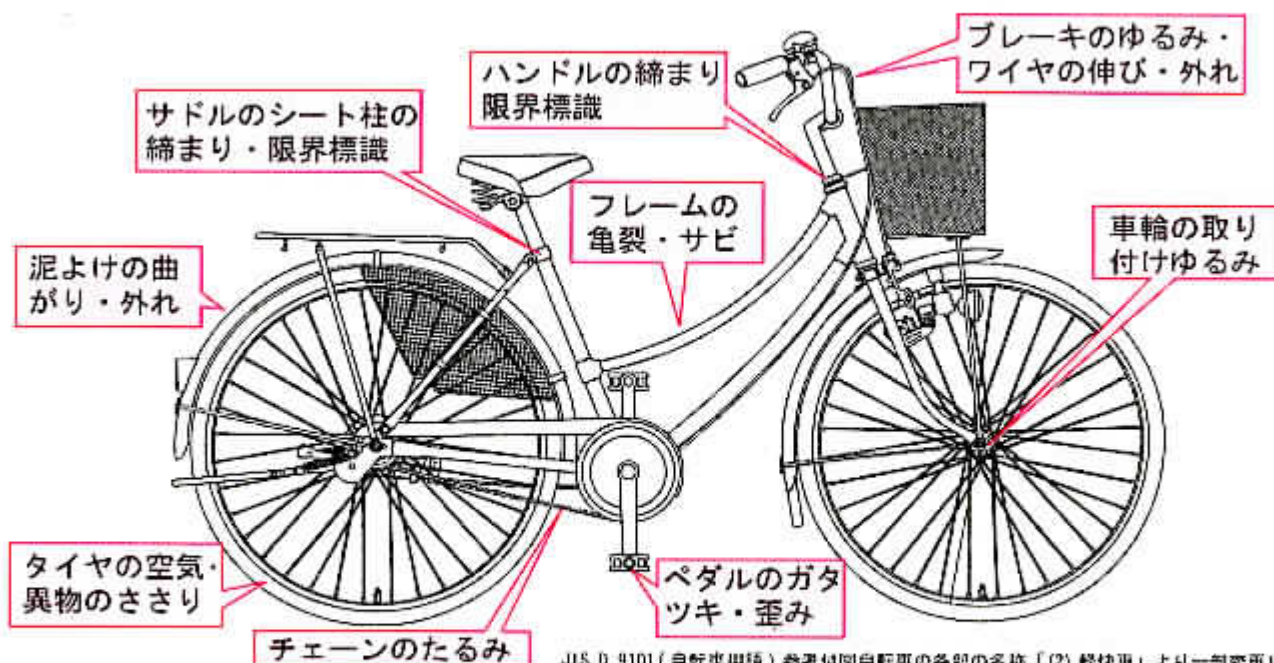
7 自転車の点検

あなたの自転車を、チェックリストに従って点検してみましょう。

さあ!!点検しましょう あなたの自転車大丈夫ですか

ー 安全使用のためのチェックリスト ー

- ☐ 本体（フレーム）に亀裂やサビが発生していませんか。（フレーム破損、転倒）
- ☐ ペダルにガタツキや歪みがありませんか。（ペダル破損、転倒）
- ☐ 前輪・後輪のクイックリリースやハブナットにゆるみがありませんか。（車輪脱落、転倒）
- ☐ チェーンにたるみがありませんか、摩耗していませんか、サビついていませんか。チェーンケースに接触していませんか。（チェーン破断、転倒）
- ☐ ハンドル軸（ステム）のはめ合わせ限界標識が、隠れていて確実に締まっていますか。（ハンドル脱落、転倒）
- ☐ ブレーキレバー、ブレーキブロックの取り付けにゆるみがありませんか。ブレーキワイヤに伸びやサビ、外れはありませんか。（ブレーキ破損、衝突）
- ☐ 泥よけの曲がりや外れがありませんか。（泥よけ巻き込み、転倒）
- ☐ サドルのシート柱（ポスト）のはめ合わせ限界標識が、隠れていて確実に締まっていますか。（サドル脱落、転倒）
- ☐ タイヤの空気圧は十分ですか。異物のささりはありませんか。（タイヤのパンク、リム外れ）
- ☐ 折り畳み自転車（右参照）は、折り畳み部が確実に固定されていますか。（可動部折れ、転倒）



JIS D 9101 (自転車用語) 参考付図自転車の各部の名称「(2) 軽快車」より一部変更して引用



▶ 整備不良車（例えば、ブレーキの装備されていないいわゆる「ピスト車」等）は、公道では使用できません。

自転車による製品事故を防ごう!! 日頃の心掛けであなたも安心

製品事故を防ぐポイント、ご存知ですか

- 自転車を選ぶときには、品質・安全性についての安全基準をベースとした認証（JISマーク、BAAマーク、SGマークなど）を参考に購入してください。



JISマーク



BAAマーク



スポーツBAAマーク



SGマーク

- 専門家による点検を受けましょう（初期点検・定期点検）※有料です

- ▶ 多くの製品事故が自転車の使用を始めて1年未満に発生しています。新しい自転車を購入して1～2カ月のうちに販売店などで初期点検を受けてください。
- ▶ 取扱説明書を必ず読んでください。
- ▶ 販売店などで自転車技士、自転車安全整備士などによる点検を受けましょう。
- ▶ 特に日常の点検で異常を発見した場合、転倒したりぶつかったりした場合には必ず点検を受けましょう。



- 皆さんも点検しましょう（乗車前点検）

- ▶ 使用者が行う日常の点検として、取扱説明書に書かれてある項目をチェックしましょう。裏面のチェック項目を参考に点検してみてください。
- ▶ 異常が見つかったら、すぐに販売店などで点検・修理を受けてください。

- こんな乗り方は危険! 安全使用のための講習を受けましょう



- ▶ ハンドルに買い物袋など物をさげて乗らない。
- ▶ 傘やステッキを車体につり下げて走らない。
- ▶ 発電機（ダイナモ）を足で操作しない。
- ▶ 段差乗り越え時の衝撃には十分注意、**特に小径車輪の自転車は危険です。**



自転車の安全利用講習会に参加しましょう。詳しくは、自治体あるいは最寄りの警察署や交通安全協会に確認してください。

経済産業省商務流通グループ製品安全課製品事故対策室



TEL 03-3501-1707

URL http://www.meti.go.jp/product_safety/

NITE・製品安全センター製品安全調査課

nite

TEL 06-6942-1113

URL <http://www.jiko.nite.go.jp/>

リコール情報、事故情報は記載のURLでご確認いただけます。